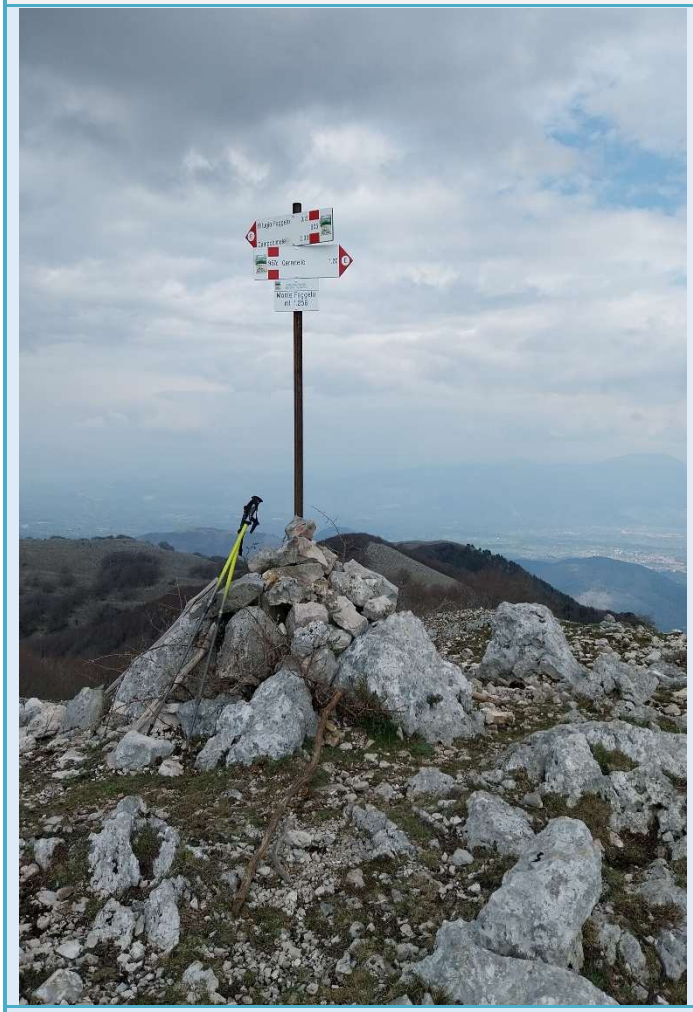
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

PARCO NATURALE DEI MONTI AURUNCI
MONTE FAGGETO

DATA EFFETTUAZIONE	MEZZO TRASPORTO	APPUNTAMENTO
Dom. 15 Novembre 2026	Proprio	ore 07:00 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina) ore 08:00 parcheggio Monumento del Pastore a Campodimele Coord. 41.38526336504424, 13.533442080744585

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



L'escursione inizia a Campodimele, in prossimità del Monumento al Pastore (ca. 590 m) sul sentiero 905 in direzione ESE con prima meta il Rifugio Faggeto. Seguendo il Fosso del Tasso ci addentriamo lungo la valle, dove è possibile ammirare una varietà di piante: aceri, carpini, cerri, faggi e roverelle, oltre a opere murarie dette Briglie e una cavità carsica denominata Pozzo delle Orticare. Arrivati al Rifugio Faggeto (1136m) si prosegue sempre sul sentiero 905 in direzione S verso la cima del Monte Faggeto (1260 m). Dalla cima il panorama spazia a 360°: dal Promontorio del Circeo alle Isole Pontine, al Monte Cairo, fino a scorgere il gruppo delle Mainarde. Per il ritorno, partendo dalla cima, percorriamo un tratto di cresta panoramica fino a congiungerci con la strada forestale per intercettare il sentiero 905 che ci riporterà al punto di partenza.

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Difficoltà (vedi legenda a fine locandina)	Pranzo	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
760m ca.	760m ca.	12 km ca.	1260 m	E	Al sacco	6h ca.

Difficoltà specifiche dell'escursione: nulla di particolare da segnalare.

NB: contattare direttamente gli accompagnatori per qualsiasi delucidazione sull'escursione e sulla sua difficoltà.

Come ausilio per una personale autovalutazione in relazione alla presente escursione, si propongono i parametri a seguire. Tali parametri sono delle indicazioni di massima per orientare le proprie considerazioni e non vanno intesi in senso assoluto.

Impegno fisico richiesto: (per questa escursione)	**NORMALE**	Essere in buona salute e condurre una vita non sedentaria. Fare attività fisica almeno 1 volta a settimana, oltre l'escursione (a titolo di es: 45' di nuoto, 1 h di bici, 30' di jogging). Capacità di affrontare dislivelli di ca. 400 m.
	DISCRETO/CONSISTENTE	Essere in buona salute e condurre una vita non sedentaria. Fare attività fisica almeno 2 volte a settimana, oltre l'escursione (a titolo di es: 45' di nuoto, 1 h di bici, 30' di jogging). Capacità di affrontare dislivelli fino a ca. 900 m.
	ELEVATO	Essere in buona salute e condurre una vita non sedentaria. Fare attività fisica almeno 3 volte a settimana, oltre l'escursione (a titolo di es: 45' di nuoto, 1 h di bici, 30' di jogging). Capacità di affrontare dislivelli maggiori di ca. 1200 m.
Capacità tecniche richieste: (per questa escursione)	**NORMALI / STANDARD**	Non sono richieste particolari attitudini, se non quella alla camminata. Essere in possesso di un normale senso dell'equilibrio.
	DISCRETE/CONSISTENTI	Buon senso dell'equilibrio. Capacità di muoversi agilmente su svariate tipologie di terreno montano che non presentino eccessive difficoltà (es. sentieri e mulattiere, ecc.)
	ELEVATE	Assenza di problematiche attinenti all'esposizione al vuoto. Piede fermo. Conoscenza e capacità di progressione su varie tipologie di terreno, anche impegnativo (es. pietraie, pendii scoscesi erbosi, tratti innevati, ecc.) sia in salita che in discesa, sia su sentiero che su tracce di sentiero o assenza di esso. Capacità di progressione su sentieri attrezzati e/o ferrate e d'uso dei relativi DPI.

AUTOVALUTAZIONE:

Attenzione! Prima di iscriverti all'escursione, valuta accuratamente se le tue attuali competenze tecniche e forma fisica sono compatibili con essa. Fai un onesto esame di autovalutazione e, se del caso, non esitare a rinunciare. Rinunciare non è uno sminuire le proprie capacità, ma un atto di responsabilità e maturità. Sono tanti, ad esempio, i grandi alpinisti che hanno saputo rinunciare alla vetta, magari anche solo a pochi metri da essa. Ciò non ha minimamente intaccato la loro immagine, anzi, il loro prestigio e la loro considerazione ne hanno guadagnato.

Una tale decisione eviterà di trasformare quella che dovrebbe essere una piacevole giornata nella natura in una sorta di Calvario. Faticare in montagna è normale; stressare al limite le proprie forze e capacità espone invece al rischio di traumi e incidenti, con ripercussioni importanti sulla tua sicurezza e potenzialmente su quella dei tuoi compagni. L'escursione deve essere un divertimento, non un esercizio di sofferenza. E poi ricorda: ci sono nell'arco dell'anno sicuramente tante altre escursioni alla tua portata. Sii dunque responsabile e saggio.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com) prenotandosi nell'apposita sezione dedicata all'evento o contattare gli accompagnatori.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, crema solare, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì13/11/2026. I *non soci* dovranno 12,95€ in più per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**ASE** Di Dio Francesco - 3293879042 **ASE** Gottardo Stefano - 3404163931 **DdE** Zitarosa Marco - 3664354802 **DdE** Galasso Ferdinando - 3337071690

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

Classificazione CAI dei percorsi in base alla difficoltà

E – escursionistico

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambientinaturali. Si svolgono per mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contestogeomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati epossono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possonoattraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.